

國立新化高中 113 學年度全校師生游泳錦標賽

競賽規程

- 一、 主旨：提升本校師生游泳能力及運動風氣，進而達到強身健體的目的。
- 二、 主辦：學務處體育組。
- 三、 組別：教職員工男子組、教職員工女子組、高一男子組、高一女子組、高二男子組、高二女子組、高三男子組、高三女子組，共八組。
- 四、 項目：**捷式 50 公尺、蛙式 50 公尺、仰式 50 公尺、蝶式 50 公尺。**
- 五、 時間：**113 年 10 月 25 日（星期五）上午 10：10～12：00 舉行**
- 六、 地點：本校游泳池舉行（本校泳池長度為 25 公尺）。
- 七、 說明：
 1. 報名至 **10 月 11 日**（週五）12：30 前，每位選手，最多限報名 2 項
 2. 所有參與者，賽前一小時勿空腹、勿大量進食，自行做好暖身操之預備，並維持身心狀態良好。
 3. 所有參加者，均需身心健康能符合參與激烈活動者，方可參與。
 4. **比賽當中若遇身體不適，請隨即停止比賽，勿勉強。**
 5. 本比賽採計時決賽，依比賽成績進行排名。
 6. 女性選手若因生理期例假之影響，請**事先**向體育組長請假告知。
 7. 參賽選手請著泳裝，10：30～10：40 於比賽地點檢錄，逾時視同棄權。
- 八、 獎勵：各組錄取前 6 名，頒予獎狀以資鼓勵。