

流感



症狀出現前一天即可能具傳染力，
出現症狀後3-4 天內傳染力最強，
可持續至症狀出現後3~5天。

潛伏

潛伏期從被感染至症狀
出現，約1~4天，平均
為2天

途徑

- 飛沫(咳嗽或打噴嚏)
- 接觸(手接觸污染物表面的口沫或鼻涕等黏液，再碰觸自己的眼口鼻就可能感染。)

症狀

- 1 燒(發燒)
- 2 痛(頭痛、肌肉酸痛)
- 3 疲倦



全身無力、頭痛、咳嗽、
流鼻涕、喉嚨痛等症狀

防疫

- 發燒不上課，按醫囑服藥在家休息。
- 施打流感疫苗。
- 勤洗手、戴口罩。
- 保持室內空氣流通。
- 警覺流感症狀，及早就醫並告知接觸史。



流感何時可返校上學？

直至退燒後至少24小時才能返回
上課，落實發燒生病不上課。